



**AANDACHT VOOR  
SEKSUELE DIVERSITEIT  
OP SCHOOL**

*Voorlichting en onderwijs*

Leerlingen die lesbisch, homo, bi of transgender (lhbt'er) zijn worden op school nog té vaak gepest en uitgescholden. Volgens de PestThermometer is 'homo' het meestgebruikte scheldwoord op scholen. Dit maakt de school geen veilige plek om uit de kast te komen. Het is dus niet voor niks dat scholen vanaf 1 december 2012 verplicht zijn om aandacht te besteden aan seksuele diversiteit. Het COC Twente-Achterhoek wil scholen graag helpen om de situatie van lhbt-leerlingen te verbeteren.

We kunnen scholen op de volgende manieren ondersteunen:

- interactieve voorlichting voor leerlingen;
- trainingen en workshops op maat voor personeel;
- ouderavonden;
- studiedagen: minimaal één keer per jaar educatieve workshops voor docenten;
- advies en praktische ondersteuning op maat;
- onderwijsnieuwsbrief: nieuws en praktische tips over seksuele diversiteit in het onderwijs.

In deze folder vindt u meer informatie.

## Seksuele diversiteit op school in cijfers

- 30% van de leerlingen denkt dat je op school niet uit de kast kunt komen, nog eens 30% weet niet of dit wel kan (SCP, 2011).
- 42% zou niet bevriend willen zijn met een lesbische of homoseksuele medeleerling, nog eens 39% weet het niet zeker (EduDivers, 2013).
- Homojongeren doen tot vijf keer vaker een zelfmoordpoging dan heterojongeren (SCP, 2010).
- 'Homo' is het meestgebruikte scheldwoord op scholen (PestThermometer, 2014).



## WAT KUNNEN WIJ VOOR U DOEN?

### Interactieve voorlichting over seksuele diversiteit

Leuke, interactieve, informatieve lessen door ervaren voorlichters

Lesduur Standaard 50 à 60 minuten. Kortere of langere is mogelijk

Kosten € 25 per les; € 20 bij vier lessen of meer

Lessen aanvragen [www.cocindeklas.nl/aanvragen](http://www.cocindeklas.nl/aanvragen)

### Trainingen, workshops, ouderavonden

Activiteiten op maat over lhbt-thema's voor ouders, docenten en anderen

Informatie Mail naar [voorlichting@coctwenteachterhoek.nl](mailto:voorlichting@coctwenteachterhoek.nl)

Kosten Afhankelijk van de activiteiten die het COC voor u doet

Werkwijze We gaan graag met u in gesprek.

Specifieke activiteiten in overleg.

### Studie- en inspiratiemiddagen

Leerzame, verrassende en interactieve (mid)dagen voor docenten

Aanmelden Mail naar [voorlichting@coctwenteachterhoek.nl](mailto:voorlichting@coctwenteachterhoek.nl)

Kosten Deelname is gratis

Frequentie Eén of twee keer per jaar

### Advies en praktische ondersteuning

Advies over lhbt- en anti-pestbeleid en ondersteuning bij concrete activiteiten

Informatie Mail naar [voorlichting@coctwenteachterhoek.nl](mailto:voorlichting@coctwenteachterhoek.nl)

Kosten Afhankelijk van de activiteiten die het COC voor u doet

Werkwijze We gaan graag met u in gesprek.

Specifieke activiteiten in overleg.

### Onderwijsnieuwsbrief

Nieuws over seksuele diversiteit en onderwijs

Aanmelden Mail naar [voorlichting@coctwenteachterhoek.nl](mailto:voorlichting@coctwenteachterhoek.nl)

Frequentie Eens per drie maanden

Doelgroep Iedereen die in het onderwijs werkt

Meer informatie?

Mail naar [voorlichting@coctwenteachterhoek.nl](mailto:voorlichting@coctwenteachterhoek.nl)  
of neem telefonisch contact op met Edwin Beskers,  
voorlichtingscoördinator, tel. 06 - 2119 8303.



## INTERACTIEVE VOORLICHTING VOOR LEERLINGEN

In interactieve lessen zullen onze ervaren voorlichters inspelen op vragen en ideeën die in de klassen leven. Verschillende aspecten van seksuele diversiteit en genderidentiteit komen aan bod. Ons doel is om het onderwerp bespreekbaar te maken en leerlingen aan het denken te zetten. Diverse werkvormen helpen om de discussie op gang te brengen. Leerlingen en docenten ervaren onze lessen als informatief, maar vooral ook als erg leuk.

We geven voorlichting in alle 'sectoren' van het onderwijs. We werken met speciale methodes voor het basisonderwijs en voor de verschillende niveaus in het voortgezet onderwijs. Ook komen we vaak in het mbo en het hbo. Niet alleen omdat we denken dat voorlichting ook voor deze studenten nodig is, maar ook omdat leerlingen in het beroepsonderwijs de docenten, verpleegkundigen of maatschappelijk werkers van de toekomst zijn. Daarom is kennisoverdracht over seksuele diversiteit en het bespreken van situaties uit de beroepspraktijk een belangrijk onderdeel van deze lessen.



## Fragment uit een voorlichtingsles

Robin en Christel beginnen de gastles met een vragenpelletje. "Wie een vraag met 'ja' beantwoordt, mag opstaan en van plek veranderen", legt Christel uit. "Wie heeft er wel eens een homo ontmoet?". De helft van de klas staat op en gaat op een andere stoel zitten. "Wie scheldt wel eens iemand uit voor homo?". Opnieuw staat de helft van de leerlingen op. Over homo's hebben de leerlingen zo hun vooroordelen: homo's zijn meestal kapper, trekken vaker roze kleren aan, praten en lopen raar. "Denken jullie dat Robin ook homo is?", vraagt Christel. Slechts twee handen gaan omhoog. "Robin praat anders, niet Twents", luidt de motivatie. "Nou, ik ben dus wel homo en ik val op jongens", zegt Robin. Aan het eind van de les zijn veel vooroordelen weggenomen. Robin: "Als het resultaat van de les is dat leerlingen hierover nadenken, ben ik al blij."  
(TC Tubantia, 29 januari 2013)

## HET COC IS ER OOK VOOR LEERLINGEN

Ook kinderen en jongeren kunnen zélf contact met ons opnemen. Wij willen ze helpen:

- als ze eens met iemand willen praten die ook lesbisch, homo, bi of transgender is;
- als ze voorlichting voor hun klas willen aanvragen;
- als ze een Gay-Straight Alliance willen opzetten;
- als ze een project, spreekbeurt of presentatie willen uitvoeren;
- als ze gepest worden;
- als ze door niemand begrepen worden en/of twijfelen over hun geaardheid;
- als ze 'het' aan hun ouders willen vertellen.

De website [www.cocindeklas.nl](http://www.cocindeklas.nl) is speciaal gemaakt voor leerlingen. Hier staan links naar handige sites met meer informatie. Via deze website kunnen leerlingen ook contact met ons opnemen.

## Leerlingen over onze lessen

“Het COC waren 2 homo’s en 1 lesbi. Ze schaamden zich niet. Ze vertelden goed hoe ze er achter zijn gekomen. Ze vonden het ook goed als je rare dingen zei, ze accepteerden het gewoon.”  
(Alisha, 3 vmbo)

“De reacties van de rest vond ik, euhm hoe zeg ik dat, geruststellend. Ik weet nu op wie ik kan rekenen als ik uit de kast kom en bij wie ik me dan gewoon normaal kan gedragen.”  
(Melvin, homoseksuele jongen, 3 havo)



## Docenten over onze lessen

“Jullie waren eerlijk en dat heeft bij tieners altijd impact. Persoonlijke verhalen doen het goed.”

“Het was ontzettend leuk en de leerlingen zijn echt even aan het denken gezet.”

“Leerlingen konden en mochten alles zeggen. De leerlingen wisten ook niet dat de voorlichters allemaal homo waren. Dit verbaasde veel leerlingen. Een vooroordeel is hier toch voor een deel weggenomen.”

## Advies en praktische ondersteuning

Voorlichtingslessen door ‘ervaringsdeskundigen’ zijn een effectieve manier om vooroordelen bespreekbaar te maken. Maar voor een duurzaam veilig schoolklimaat is meer nodig. Het COC wil graag samen met u werken aan:

- seksuele diversiteit en omgangsvormen;
- structurele aandacht voor seksuele diversiteit bij verschillende vakken;
- inbedding in de zorgstructuur;
- betrokkenheid van ouders.

We helpen u graag door sparringpartner te zijn, workshops te geven, ouderavonden te verzorgen of te helpen met het opzetten van een Gay-Straight Alliance.

## Trainingen, workshops, ouderavonden

Wat doe je als een leerling uit de kast komt? Of als leerlingen negatief reageren op een homoseksuele klasgenoot? Of als een transgenderkind aangeeft dat hij na de vakantie in meisjeskleden op school wil komen? Dit zijn voorbeelden van situaties waar docenten tegenaan kunnen lopen.

Minimaal één keer per jaar organiseren we een studie- en inspiratiedag met inhoudelijke workshops. Situaties zoals hierboven beschreven worden daar door deskundige workshopleiders belicht. Ook hebben we in de afgelopen jaren veel workshops en trainingen op maat en op locatie gegeven aan schoolteams, zorgcoördinatoren en mentoren. Daarnaast behoort het verzorgen van (onderdelen van) ouderavonden tot de mogelijkheden. We gaan graag met u in gesprek om te bespreken wat we voor uw school kunnen betekenen.

## Nieuwsbrief

Er is steeds meer aandacht voor seksuele diversiteit in onderzoek, bij beleidsmakers en op scholen. Door middel van onze Onderwijsniewsbrief houden we u op de hoogte van recente ontwikkelingen én voorzien we u van praktische tips, lesideeën en nieuwe materialen. Meld je aan via [www.cocwentedachterhoek.nl](http://www.cocwentedachterhoek.nl)!





## **Meer informatie**

### **COC Twente-Achterhoek**

Postbus 444, 7500 AK Enschede

**T:** 06 - 47 31 77 81

**E:** [info@coctwenteachterhoek.nl](mailto:info@coctwenteachterhoek.nl)

**I :** [www.coctwenteachterhoek.nl](http://www.coctwenteachterhoek.nl)

COC Twente-Achterhoek is een vereniging die zich inzet voor de integratie van homoseksualiteit. We komen op voor de belangen van homoseksuelen (m/v), biseksuelen en transgenders in de regio Twente-Achterhoek. We maken deel uit van de landelijke federatie van COC-verenigingen: COC Nederland.